

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”**  
**Sabato 04 ottobre 2025**

*Corri, salta, lancia*

**CIOCIARIA GAMES 2025 - Meeting d’Autunno**

**ORGANIZZAZIONE:** POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**LUOGO GARA:** Impianto Sportivo A. Vollero - Via Cornete 3° Traversa, 03024 CEPRANO (FR)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l’anno 2025, all’indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

**Le iscrizioni termineranno GIOVEDÌ 02 OTTOBRE alle ore 20:00,**

**e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio venerdì 03 ottobre**

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60’ prima dell’inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO:**

*Esordienti 5&8:* 60 mt / 300mt / vortex

*Esordienti 10:* 60 mt / 600mt / vortex

*Ragazzi/e* – 60 mt / 600mt / lungo

*Cadetti/e* – 80 mt / 1000mt / lungo

*All/Jun/Sen/Mas:* 100mt / 800mt / 5000mt

**CRONOMETRAGGIO:** Elettronico.

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico:* Luca Conte –

*Ref. Organizzativo:* Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) (3397638952)

*Ref. Iscrizioni:*– Stefano Troia [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) - Tel. 3312475614

## **PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

**Partecipazione:** possono partecipare tutti sia della regione Lazio che delle altre regioni i tesserati Fidal / EPS. Gli atleti tesserati EPS possono partecipare nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL; di seguito il link per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL

<https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025/174566>

***Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare (norme e regolamenti 2025).***

**Costo Iscrizioni per gara:** Esordienti 3,00 € – Ragazzi & Cadetti 3,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 4,00 €. Si pagano sul posto

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti e Assoluti, i primi 3 Atleti

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti

## **Note Tecniche:**

Sono previsti 2 lanci per la categoria ESO 5&8 e 3 lanci categoria ESO 10

Sono previsti 3 salti Ragazzi e Cadetti

## **Programma Orario**

**ORE 14:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

<b>ORARIO</b>	<b>CORSE</b>	<b>SALTI</b>	<b>LANCI</b>
<b>15:00</b>	<b>60 ESO M 5</b>	<b>LUNGO Re</b>	<b>VORTEX F/M ESO 10</b>
<b>15:10</b>	<b>60 ESO F 5</b>		
<b>15:20</b>	<b>60 ESO M 8</b>		
<b>15:30</b>	<b>60 ESO F 8</b>	<b>LUNGO Ri</b>	
<b>15:40</b>	<b>60 ESO M 10</b>		
<b>15:50</b>	<b>60 ESO F 10</b>		<b>VORTEX F/ M 5-8</b>
<b>16:00</b>	<b>60 Ri</b>	<b>LUNGO Ci</b>	
<b>16:10</b>	<b>60 Re</b>		
<b>16:20</b>	<b>80 Ci</b>		
<b>16:30</b>	<b>80 Ce</b>		
<b>16:40</b>	<b>600 ESO M 10</b>	<b>LUNGO Ce</b>	
<b>16:50</b>	<b>600 ESO F 10</b>		
<b>17:00</b>	<b>300 ESO M 5</b>		
<b>17:10</b>	<b>300 ESO F 5</b>		
<b>17:20</b>	<b>300 ESO M 8</b>		
<b>17:30</b>	<b>300 ESO F 8</b>		
<b>17:40</b>	<b>600 Ri</b>		
<b>17:50</b>	<b>600 Re</b>		
<b>18:00</b>	<b>1000 Ci</b>		
<b>18:10</b>	<b>1000 Ce</b>		
<b>18:20</b>	<b>100 Ass M</b>		
<b>18:30</b>	<b>100 ASS F</b>		
<b>18:40</b>	<b>800 Ass M</b>		
<b>18:50</b>	<b>800 Ass F</b>		
<b>19:00</b>	<b>5000 Ass M</b>		
<b>19:30</b>	<b>5000 Ass F</b>		

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.*